MEDBORGERHUSET VÅLSE GAMLE SKOLE



AKTIVITETER

2019 / 2020

VI HAR EN HJERTESTARTER

Forord

Foreningen **Medborgerhuset Vålse Gamle Skole**, driver Vålse gamle skole, beliggende bag Vålse Kirke, på adressen Østervej 14B, som et medborgerhus for det nordvestlige hjørne af Falster. Med denne folder vil vi gerne udbrede kendskabet til de aktiviteter, der foregår på skolen, samt de muligheder der er for at anvende Medborgerhuset Vålse Gamle Skole.

Vores formål er at vedligeholde og drive medborgerhuset. Husets faciliteter stilles til rådighed for medborgere, der ønsker at skabe lokale aktiviteter.

Vi ønsker at fremme og støtte lokale aktiviteter, ved at virke som igangsættere, og ved at sikre, at vi samarbejder om at bruge de frivillige resurser optimalt. Det sker bl. a. ved at vi deltager i et samarbejde med beboerforeningerne, Nørre Vedby Forum og Storstrøm spejderne omkring fælles omdeling af tryksager.

På de efterfølgende sider kan du se lidt om hvad der tilbydes på og omkring medborgerhuset.

Vi har samlet information om områdets aktiviteter på internetsiden www.vaalse.dk
Formand Steen Brisson
Medborgerhuset Vålse Gamle Skole
Tlf. 54 45 32 39

Nordfalsters Bridgeklub

Nordfalster Bridgeklub holder spilleaften hver torsdag i vinterhalvåret, i **Medborgerhuset Vålse Gamle Skole**.

Du kan få yderligere information hos
Niels Larsen, Egensevej 10, Vålse
Telefon 40 41 83 78 eller 54 43 11 78

Børnenes juletræsfest i Vålse

for Vålse Sogns beboere og deres familier

27. december kl. 18.30 - 21.00 i Medborgerhuset Vålse Gl. Skole

Kom og vær med!

Julemand, juletræ, julesange,
lotteri, godteposer, lege, kaffe og kage,

Salg af fransk hotdog, juice, sodavand og øl



Indsamling til fordel for juletræsfesten i løbet af december måned.
Udenbys børn er også velkomne - Pris 30 kr. pr. udenbys barn

Vi glæder os til at se jer
Juletræskomitéen

Kom og spil badminton

Der er mulighed for at spille badminton i **Medborgerhuset Vålse Gamle Skole**, hvis man har en eller flere at spille med.

Det koster 1.000 kr. for en bane, for en sæson, som strækker sig fra 19. august til 31. marts. Prisen er den samme, selv om man er 5 - 6 personer om at dele en bane hvor man spiller på skift.

Ønsker I at høre mere om ovenstående eller tilmelde jer til en time på skolen, kan det ske ved henvendelse til:

Kurt Jørgensen
Tlf. 28 50 25 83



Storstrømmen-Kippinge Badmintonklub

Vålse Beboerforening

Beboerforeningen startede i 1980. Foreningens formål er, at være interessegruppe for Vålse sogns beboere, i forhold der vedrører disse. Desuden afholder foreningen 8-10 arrangementer årligt.

Arrangementer efterår 2019

Lørdag den 24. august kl. 17.30 – Grill-aften i Medborgerhuset
Vi inviterer til fælles grill-hygge, hvor bestyrelsen tænder op i den store gril i skolegården. Senere på aftenen sørger vi for friskbrygget kaffe og lidt sødt. Der er som altid mulighed for et spil pool eller keglebillard for de voksne, og gymnastiksalen er åben for børnenes leg.
Medbring: Kød og andet tilbehør samt drikkevarer til eget forbrug.
Tilmelding til Jane eller Ole senest den 19, august.

Mandag den 7. oktober kl. 19.00 – Velkommen til Vålse
Vi mødes i Medborgerhuset til en spændende aften om gårdene og landsbrugslivet i Vålse.
Niels Larsen, der er opvokset på Springkilde i Vålse, giver et oplæg om gårdene og livet på gårdene i og omkring Vålse. Vi lytter. Vi spørger. Vi supplerer, og vi kan give eget bidrag til denne historie.
Tag gerne bøger, kort osv med – der kan belyse historien.
Der er kaffe og kage undervejs.

Lørdag den 9. november kl. 13.30 – Bowlingtur til Vordingborg
Vi mødes ved Vålse gl. Skole og fordeler os i bilerne. Vi har reserveret baner fra kl. 14.00 til 16.00. Derefter kører vi hjem efter vores aftensmad og mødes til fællesspisning i Medborgerhuset kl. 17.30.
Vi hygger os sammen et par timer og hylder dagens bedste hold og der er en beskeden præmie til vinderen med den højeste score.
Pris for deltagelse: 100 kr. pr. person – børn under 14 år gratis
Tilmelding til Jane eller Ole senest lørdag den 21. oktober.

Juletræstænding på Torvet – lørdag den 30.november kl. 16.00.
Arrangementer efter ovennævnte dato ses på vores hjemmeside:
beboer.vaalse.dk

Bestyrelsen
Formand: Jane Borello Carlsen, Vigvej 93, tlf. 54 43 11 27- 22 53 69 06
Næstformand: Ole Olsen, Valnæsvej 4, tlf. 41 40 80 03
Kasserer: Peter Olofson, Østervej 54, tlf. 24 40 48 46
Sekretær: Rosa De Matteo. Østervej 46, tlf. 26 83 88 61
Medlem: Linda Larsen, Vålse Møllevej 3, tlf. 25 32 54 88

SENIOR-FO'en
(Vålse Gamle Skole)

Foreningens formål er socialt, indholdsrigt kulturelt samarbejde og samvær mellem aktive seniorer, og vi mødes hver torsdag kl. 13.30 – 16.30 i perioden 1. oktober til 31. marts.

De ugentlige aktiviteter består i f.eks. dart, bordtennis, billard, ”nabocomputerhjælp”, kortspil og der er fine faciliteter i medborgerhuset til andre former for spil bl.a. Wii, foredrag eller blot hyggelig snak med andre aktive seniorer.

Aktiviteterne udbygges i takt med interessen hos medlemmerne. Mulighederne er mangfoldige, og du skal selv være med til at præge, udvikle og gennemføre aktiviteterne.
Du kan få et indtryk af aktiviteterne på vores hjemmeside:
www.seniorfoen.dk

Vi starter torsdag den 3. oktober 2019 i Medborgerhuset.
Foreningen har ca. 40 medlemmer, og vi optager gerne nye medlemmer - kontakt derfor bestyrelsen for mere information.

Kontingentet er fastsat til kr. 200,00 per medlem for det kommende år, og vi tilbyder gæstebesøg til kr. 15,00 per person per gang, så du har mulighed for at se, om SENIOR-FO’en er noget for dig.

Bestyrelsen for SENIOR-FO’en:
Formand Vagn Mortensen, Slotsgade 12, 2 h. 4800 Nykøbing F.
E-mail: grevinden.dk@gmail.com – tlf.: 21 70 22 35.
Næstformand Jørn Larsen, Grynsevej 3, 48640 Nørre Alslev
E-mail: ma-j@privat.dk – tlf.: 54 43 10 22.
Kasserer Randi Kubel, Nyvej 10, 4840 Nørre Alslev
E-mail:paaskedytten@hotmail.com – tlf.: 54 44 65 69.
Sekretær Frede Vinter, Rørosvej 108 st., 4760 Vordingborg
E-mail:afvinther@gmail.com – tlf.: 61 10 37 35.
Bestyrelsesmedlem Emmy Bom Døvnældevej 17, 4840 Nørre Alslev
E-mail:ej.bom.4840@gmail.com tlf.: 54 43 12 70

Orehoved og omegns Beboerforening

Det er godt at bo i vores område, meget sker her nu, og det er spændende.
I samarbejde med andre foreninger, borgerne her og lokale virksomheder sætter vi særligt fokus på at bo i vores område her på Nordfalster, centralt og med masser af herlig natur.

Vi er nu klar med - Aktiviteter i 2019 og 2020:

Fredag den 27. september: Er der Bowlingtur til Vordingborg, fra kl.15.00 – 17.00 – der er samkørsel fra Let-køb fra kl. 14.30. Pris pr. deltager kr. 50,00 – max 20 personer – så først til mølle; Tilmelding Karl Hansen 29279688.

Tirsdag den 1. oktober: Går det løs med halloween i samarbejde med Let-køb.
Vil du være med til at arrangere, høre vi gerne fra dig. Der vil være Late Night i butikken.
Så er det jul – Ja for **søndag den 1. december** tænder vi juletræet ved Let-køb.
Julemanden er begyndt at øve sangene og vælge det rigtige juletræ – det er fra kl.16.00.
Fastelavn er mit navn – det fejrer vi **søndag den 23.februar fra kl. 10.30**, ved Let-køb.

Generalforsamling 2020 - Sæt kryds på dagen – det **er mandag den 17. februar kl. 19.00 i Let-køb.**

Sommerhilsen fra Bestyrelsen:

Karl Hansen Formand	29 27 96 88
Birgit Rasmussen Næstformand	28 84 41 22
Nico de Jong Kasserer	40 83 07 20
Birthe Jensen	61 68 33 50
Kim Lydholm	25 28 72 52

Følg med i hvad der sker på www.orehoved.dk og på facebook - se mere om de forskellige aktiviteter på opslag i Let-køb.

Beboerforeningen
Vester Kippinge og omegn

Bestyrelsen.

Formand: Nadja Harning (27 14 62 00)
Næstformand: Verner Jensen (60 92 55 82)
Kasserer: Nina Christensen (54 43 10 26)
Sekretær: Bente Raagaard (54 43 11 13)
Bestyrelsesmedlem: Sanna Sigrid Klysner (41 83 01 11)

Aktiviteter 2019 og vinter 2020.

September: onsdag den 11. september holder vi petanque afslutning, hvor vi inden spillet, starter med at grille pølser kl. 18.00.
Oktober: fredag den 4.oktober, får vi besøg af Pisterne. De opfører DEN GAMLE DRØM i Medborgerhuset. Der sendes program ud, når vi nærmer os dagen.
November: Der arrangeres en rundvisning på Sukkerfabrikken i Nykøbing F. Først når roesæsonen er godt i gang, kan der aftales besøg. Der sendes program ud, når aftalen er på plads.
Lørdag den 30. november kl. 16.00 er der juletræstænding ved gadekæret, hvor der serveres gløgg og æbleskiver. Der tænder vi igen vores fine juletræ ved Vester Kippinge gadekær, hvor der serveres gløgg & æbleskiver.
Januar: Vi mødes en aften, hvor vi ser filmen, da vi blev Årets Landsby i 1998. Der aftales nærmere med Anne-lise og Bent Hermansen, og herefter bliver der sendt program ud.
Februar: Fredag den 7, tager vi ud og bowler, og med efterfølgende spisning i den gamle graverbolig. Program følger, når dagen nærmer sig.
Torsdag den 12. marts kl. 19.00 afholdes der generalforsamling i graverboligen.

Hygge - Male & Hobbyklub i Medborgerhuset Vålse Gamle Skole.

Vi er en lille alsidig gruppe, som mødes hver mandag inden for tidsrummet kl. 10.00 til 15.00.

Flere af os er der hele tiden og hygger os således socialt over madpakken, andre kommer bare 2 – 3 timer som det passer sig bedst.

Og hvad laver vi så? Almuemaling – olie – akryl og akvarel. Nogle maler på sten, andre strikker eller laver papirklip, eller hvad du har lyst til - gækkebreve om foråret, julegaver og julekort om efteråret.

Vi starter mandag den 2. september.
Kom og mød os, gerne med nye ideer.

Med venlig hilsen fra Hygge - Male og Hobbyklubben.

Kontakt Gunhild Larsen på tlf. **54 43 20 61** eller mobilnr.: 50 95 08 33.

Medborgerhuset Vålse Gamle Skole

Foreningen **Medborgerhuset Vålse Gamle Skole** ejer og driver medborgerhuset på Østervej 14B i Vålse, med det formål at sikre, at der vedbliver at være lokale aktiviteter i det nordvestlige hjørne af Falster.

I det omfang vi har relevant viden at tilbyde, hjælper vi gerne medborgere i gang med aktiviteter, så vi sammen sikrer, at vi bor i et levende område. Hvis du pusler med idéer, f. eks. rollespil, læseklub, forældreklub, start af en forening, eller noget helt andet, så kan du risikofrit afprøve disse i de faciliteter vi råder over. Der forefindes gymnastiksal, bordtennis, computere, internetadgang, wii-anlæg, billard, hockey, dart, bordfodbold, gymnastik-redskaber og legetøj til børnene.

Medlemmer af **Medborgerhuset Vålse Gamle Skole** kan leje lokaler på skolen til private arrangementer og åbent hus-arrangementer. Foreninger kan låne/leje lokaler til at afholde generalforsamlinger, bestyrelsesmøder, foredrag, afslutningsarrangementer m.v.



Medborgerhuset har fået etableret udvendig hjertestarter, i et samarbejde med Hjerteforeningen.

Et medlemskab af foreningen er for hele hus-standen og koster 100 kr. om året. Medlemskab giver adgang til at leje lokaler.

Kontakt **Frans Poulsen** på tlf. **54 43 12 00** for oplysning om tilgængeligt teknisk udstyr, ledige tider, betingelser og priser, samt tegning af medlemskab. Vores hjemmeside findes på: medborgerhus.vaalse.dk

Vær med til at støtte og bakke op omkring Medborgerhuset.

Storstrøm Kippinge Idrætsforening

Er du klar? I uge 37 starter SKIF ny sæson og du er velkommen! Vi har lidt af hvert og byder på både børne- og voksenhold. For mere info ring på tlf. 28 71 13 95 eller se holdsport.dk, hvor voksenhold er at finde.

Børnehold og Voksenhold i Ndr. skole's gymnastiksal og i hallen:

Mandag kl. 16:30-17:45 Lopper - Instruktør: Thea og Laura
Mandag kl. 17:45-18:45 MBL - Instruktør: Gitte
Mandag kl. 19:00-20:00 Jumping Fitness - Instruktør: Jannie
Mandag kl. 17:00-18:00 Fredes Drenge (Træner i Eskilstrup)
Tirsdag kl. 17:15-18:15 Kettlebell - Instruktør: Joanna
Tirsdag kl. 18:30-19:30 Jumping Fitness - Instruktør: Jannie
Onsdag kl. 16:30-17:30 Forældre/barn/puslinge - Instruktør: Louise
Onsdag kl. 17:30-19:00 mixet spring - Instruktør og hjælpetræner: Emilie, Stig og Thea
Onsdag kl. 19:15-20:00 Jumping Fitness - Instruktør og Hjælpetræner: Emilie og Joanna
Torsdag kl. 16:00-17:15 Fitness for teens - instruktør: Jannie
Torsdag kl. 17:15-18:15 Kettlebell - Instruktør: Joanna
Torsdag kl. 18:30-19:45 Lenes damer - instruktør: Lene
Fredag kl. 15:00-16:00 Jumping Fitness - Instruktør og hjælpetræner: Joanna og Emilie
Lørdag kl. 09:00-10:00 Tabata - Instruktør: Gitte

TIL ALLE DE FRISKE HERRER:
Som noget nyt starter vi et hold i Medborgerhuset Vålse Gamle Skole, hvor der er mulighed for at få rørt sig og have det sjovt i de mørke efterår og vinteraftner.
Tirsdag den 1. oktober kl. 19:00 startes der et **MOTIONS-HERREHOLD**, hvor der er mulighed for at spille: Volleyball, Gulvhockey, Basketball, eller andre motionsformer. Mere information og tilmelding til **Stig Hansen, SKIF tlf.: 28 71 13 95.**

Sypigernes hyggeklub

Uanset hvilken håndarbejdsform du har lyst til, er du velkommen. Vi syr nyt tøj, reparerer og omforandrer. Strik, og hækling er også populært.

Vores formål er socialt samvær, samt at hjælpe hinanden efter bedste evne.

Vi mødes i Medborgerhuset Vålse Gamle Skole hver onsdag, med start 2. oktober 2019 kl. 14.15 – 16.30.

Er du interesseret, så er du meget velkommen til bare at møde op. Du kan også ringe til Marianne Larsen på 40 46 10 27 for at høre nærmere.

Sypigerne



Indkøbstasken på billedet er lavet af kaffeposer fra hele kaffebønner, med smukt, solidt rødt for – som lukketøj en hjemmelavet kaffebønne af træ.