

Nordvestfalster Aktiviteter

2024 / 2025



Kom og
vær med!

Foreningernes
tilbud

Forord

Foreningen **Medborgerhuset Vålse Gamle Skole** har siden 2006 stået for at udgive en tryksag, der har fortalt om aktiviteterne i medborgerhuset i Vålse. For at bruge de frivillige kræfter optimalt, har vi samarbejdet med andre foreninger, hvor vi har taget hinandens tryksager med rundt, så alt kunne samles og omdeles på en gang, i stedet for at besøge samme postkasse flere gange.

Konceptet er blevet udviklet, hvor vi sidste år begyndte at lave en fælles tryksag, og i år er samarbejdet udvidet yderligere med Nordvestfalster sogns menighedsråds deltagelse, og omdelingsområdet er også udvidet. Tidligere har omdelingsområdet dækket husstandene vest for Storstrømsvej, samt husstande i Gåbense og Øster Kippinge. Fra i år er området udvidet til hele Nordvestfalster sogn, som er området vest for Gåbensevej, Nykøbingvej og Sydmotorvejen undtagen Lommelev og Nørre Alslev.

Vi samarbejder gerne med endnu flere, som tilbyder kultur og fritidsarrangementer med åben adgang eller via foreninger.

Koordinator af tryksagen og formand for
Medborgerhuset Vålse Gamle Skole
Steen Brisson
Tlf. 20 23 05 79

Vålse Beboerforening

Lørdag d. 31. august kl. 10 til ca. 14 - Store legedag på Vålse gl. Skole

En dag for hele familien hvor vi synger og leger gamle sanglege, som vi gjorde det da mormor var barn.

Kl. 12 er grillen varmet op, og bestyrelsen har sørget for kartoffelsalat, grøn salat og brød. I skal selv medbringe kød til grillen, eller hvad I nu har lyst til og drikkevarer til maden.

Tilmelding senest fredag d. 23. august hos Rosa tlf. 26838861 eller Peter tlf. 24404846

Tirsdag d. 8. oktober kl. 19.00 - Vores fortid. Nordfalster og Vålse i vikingetiden og tidlig middelalder

I samarbejde med 'Lokalhistorisk Forening' inviteres til foredrag med forsker og arkæolog Anna-Elisabeth Jensen. Hun har udgivet bogen: "Dania Slavica. Sydsjælland, Lolland-Falster og Møn i vikingetiden og tidlig middelalder" og har modtaget Julius Bomholt prisen.

Prisen er 100 kr. inkl. kaffe og kage.

Tilmelding og betaling til Peter O.K. Olofson senest 1. oktober Husk at skrive navn ved betalingen.

Mobile-pay: 24404846 eller reg. nr. 2650 konto nr. 7558524744

Søndag d. 24. november kl. 14.30 til ca. 16.30 - Sangcafé på Vålse gl. Skole

Vi synger efter Højskolesangbogen, og hygger os med kaffe og kage ind imellem. Ved klaveret sidder Jane Borello.

Søndag d. 1. december kl. 16.00 - Juletræet tændes

Kom og vær med til at tænde træet. Alle er hjertelig velkomne.

Tjek hjemmesiden – beboer.vaalse.dk eller på Facebook

SENIOR-FO'en (Vålse Gamle Skole)

Foreningens formål er socialt, indholdsrigt kulturelt samarbejde og samvær mellem aktive seniorer, og vi mødes hver torsdag kl. 13.30 – 16.30 i perioden 1. september til 31. marts.

De ugentlige aktiviteter består i f.eks. dart, bordtennis, billard, "nabocomputerhjælp", kortspil og der er fine faciliteter i medborgerhuset til andre former for spil bl.a. Wii, foredrag eller blot hyggelig snak med andre aktive seniorer.

Aktiviteterne udbygges i takt med interessen hos medlemmerne. Mulighederne er mangfoldige, og du skal selv være med til at præge, udvikle og gennemføre aktiviteterne.

Du kan få et indtryk af aktiviteterne på vores hjemmeside:

www.seniorfoen.dk

Vi starter torsdag den 5. september 2024 i Medborgerhuset.

Foreningen har ca. 40 medlemmer, og vi optager gerne nye medlemmer - kontakt derfor bestyrelsen for mere information.

Kontingentet er fastsat til kr. 100,00 per medlem for det kommende år, og vi tilbyder gæstebesøg til kr. 15,00 per person per gang, så du har mulighed for at se, om SENIOR-FO'en er noget for dig.

Bestyrelsen for SENIOR-FO'en:

Formand: Frede Vinther, tlf.: 61103735

afvinther@gmail.com

Kasserer: Jørn Larsen, tlf.: 51774022

Maj04@outlook.dk

Sekretær: Hans Nielsen, tlf.: 55388882

hansn50@live.dk

Medborgerhuset Vålse Gamle Skole

Foreningen **Medborgerhuset Vålse Gamle Skole** ejer og driver medborgerhuset på Østervej 14B i Vålse, med det formål at sikre, at der vedbliver at være lokale aktiviteter i det nordvestlige hjørne af Falster.

I det omfang vi har relevant viden at tilbyde, hjælper vi gerne medborgere i gang med aktiviteter, så vi sammen sikrer, at vi bor i et levende område. Hvis du pusler med idéer, f. eks. rollespil, læseklub, forældreklub, start af en forening, eller noget helt andet, så kan du risikofrit afprøve disse i de faciliteter vi råder over.

Medlemmer af **Medborgerhuset Vålse Gamle Skole** kan leje lokaler på skolen til private arrangementer og åbent husarrangementer. Foreninger kan låne/leje lokaler til at afholde generalforsamlinger, bestyrelsesmøder, foredrag, afslutningsarrangementer m.v.

Et medlemskab af foreningen er for hele husstanden og koster 100 kr. om året. Medlemskab giver adgang til at leje lokaler.

Kontakt **Jane Borello Carlsen** på tlf. **22 53 69 06** for oplysning om tilgængeligt teknisk udstyr, ledige tider, betingelser og priser, samt tegning af medlemskab.

Medborgerhuset har fået etableret udvendig hjertestarter, i et samarbejde med Hjerteforeningen.



Vores hjemmeside findes på: medborgerhus.vaalse.dk

For mere information, kontakt formand **Steen Brisson** på tlf. **20 23 05 79**

Kære Borgere på Nordvest Falster,

NordVestfalsters Forum (NVF) vil gerne takke mange gange for opbakningen indtil nu, MEN vi har STADIG brug for jeres hjælp!

NVF er samlingspunkt for alle borgere, idræts-/fritidsforeninger, beboerforeninger, skole, børnehave og Hallen på Nordvest Falster. NVF er drivkraften bag et lokalt samlings- og aktivitetspunkt. Hvis DU vil være med til at gøre Nordvest Falster til et godt sted at bo, må vi alle stå sammen og udvikle vores område – dette arbejder vi i NVF for! **[VI HAR EN NY HJEMMESIDE UNDER UDVIKLING VORESNOVF.DK – OG NYE ARRANGEMENTER PÅ VEJ I EFTERÅRET!!](#)**

Vi håber derfor meget, at du vil forny dit og din families medlemskab (eller blive nyt medlem).

Indmeldelse/fornyelse af medlemskab kan ske ved indbetaling og besked til NVF's kasserer på kasserer@nrvedby.dk.

HUSK: Navn, adresse, tlf. nr. og mailadresse.

Pengene kan indsættes på NVF's **konto i Nordea**:

Reg. Nr. 2650 konto nr. 6275455014, eller via **MobilePay** til vores kasserer, Kirsten Bonde Larsen på nr. **29242203**.

Det årlige kontingent er blot 50,- kr. pr. person - og 200,- kr. for foreninger o. lign. Vi har også en hjemmeside: www.VORESNOVF.dk.

Mange hilsner fra Bestyrelsen i NordVestfalsters Forum

Hvad arbejder NordVestfalsters Forum så med p.t.:

UNGDOMSFORUM er et tilbud til de unge fra 7.-9. klasse hver uge via Ungdomsskolen i GBS kommune, hvor de tilbydes aktiviteter og fællesskab i NVF's lokaler. De unge møder talstærkt op til hygge og samvær!

FORMIDDAGS FORUM starter op igen i NVF's lokaler. Det er hver onsdag formiddag og der er samvær, der bliver drukket kaffe, arrangeret ture, spillet, lavet gymnastik eller bare hygget.
KOM OG VÆR MED!!!!

NVF er meget taknemmelige for midler fra gymnastikforeningen SKIF der sikrer at vi kan skabe aktivitets tilbud i Nørre Vedby - i skolens gymnastiksal!

NVF har modtaget midler fra kommunen til de spændende planer om at åbne Vålse Vig mere op for borgere. Tilladelser søges p.t. og dette initiativ iværksættes i løbet af efteråret 2023!

NVF har tidligere modtaget penge til etablering af en Krofbane i Nørre Vedby, som nok placeres lige bag skolen!

RINGRUTEN NORDFALSTER:
Vores gratis ringrute i området fortsætter, brug den så vi kan vise den er vigtig for området!
Se busplan på GBS kommunes hjemmeside!

Kom og spil badminton

Der er mulighed for at spille badminton i **Medborgerhuset Vålse Gamle Skole**, hvis man har en eller flere at spille med.

Det koster 1.000 kr. for en bane, for en sæson, som strækker sig fra 19. august til 31. marts. Prisen er den samme, selv om man er 5 - 6 personer om at dele en bane hvor man spiller på skift.

Vi spiller også Flexifjer i Nørre Vedby hallen tirsdag 17.30 – 19.00.

Mød op og spil med dem der kommer.

Ønsker I at høre mere om ovenstående eller tilmelde jer til en time i medborgerhuset, kan det ske ved henvendelse til:

Kurt Jørgensen
Tlf. 28 50 25 83

Storstrømmen-Kippinge
Badmintonklub





STORSTRØM SPEJDERNE

Spejd er sejt



KOM OG LEG MED



EKSPERTVIDEN *Naturen styrker din sundhed*
<https://apoteket-online.dk/artikler/naturen-styrker-din-sundhed#>



2024

Storstrøm spejderne

Vores mål er at give en masse børn og unge nogle super oplevelser og færdigheder, som de kan bruge resten af deres liv.

Vi bliver gode spejdere med 'learning by doing', fordi vi tror på, at det er lettest at huske, når vi ofte selv har fundet ud af hvad vi skal, og har gjort tingene med vores egne hænder.

Vi laver stadig mange af de samme aktiviteter som spejdere altid har gjort, bål, kniv, overnatning og at færdes i naturen, aktiviteter der giver hår på brystet og giver spejderne nogle færdigheder som de andre ikke kan eller tør.



Følg os online

WEB www.storstromspejderne.dk

FACEBOOK [StorstromSpejderne](https://www.facebook.com/StorstromSpejderne)



Lederne

Vi har alle forskellig baggrund, men vi har lysten til at være spejdere sammen.

Vi deltager i kursus, lederudvikling og samarbejder med andre spejdergrupper – fordi vi slet ikke kan lade være.

Hvis du har lyst til at formidle friluftliv til børn og unge, og se spejderne udvikle sig, så kom og vær med sammen med os.



VI ELSKER AT VÆRE SAMMEN – derfor holder ALLE

Mikrospejderne – for børn i 0. og 1. klasse

Vi leger en masse sjove spejderlege og lærer at hjælpe hinanden

Vi elsker at være ved vores bålplads og snitte eller være i vores seje hule. Vi er meget udenfor og laver en masse aktiviteter i skoven og ved stranden, så vi kan få nogle seje spejdermærker til vores uniform.

Hvis du kan lide at være udenfor og prøve sjove ting er der også en plads til dig.

Vi tager også på små ture og overnatninger i løbet af året.

Minispejderne – for børn i 2. og 3. klasse

I miniafdelingen lægger vi vægt på "gammeldags" spejderarbejde

Vi lærer at klare os på ture, at finde vej, tænde bål, lave mad, bruge en dolk, anlægge en lejrplads, sætte et plaster på et sår osv. Vi arbejder på at blive fortrolige med naturen omkring vores spejderhytte som ligger i skoven og ved vandet.

Vi lægger stor vægt på godt kammeratskab, og hjælper hinanden - alle gør deres bedste, og vi har respekt for hinanden. Når vi mødes leger og synger vi – og øver os på et eller andet spejderagtigt hver gang.

Vi tager på ture, det er nemlig på turene, vi for alvor er spejdere!

Juniorspejderne – for de "store" i 4. og 5. klasse

Hos junior afprøver vi vores spejdergrænser

Som juniorspejder bruger vi kniv, økse og sav, og laver mad i det fri over bål og i trangia. Vi arbejder videre på vores spejderfærdigheder, og leger meget med at udvide vores grænser. Du kan mere end du tror, og mindst dobbelt så meget som din mor tror!

Vi tager på forskellige ture i årets løb.

Tropsspejderne – for unge i 6. til 9. klasse

Sjov + Selvudvikling + Samarbejde = Tropsspejder i Storstrøm

Som tropsspejder skal du udvikle dig selv, og finde dine grænser og du skal samarbejde med din patrulje igennem praktisk og sjov spejderarbejde. Vi arbejder på at blive selvstændige spejdere, der selv planlægger vores spejdermøder. Hos tropsspejderne tager vi på forskellige ture.



i gruppen møde hver TIRSDAG KL 16:30-18:30

Bliv spejder

Kom og besøg os i hytten, eller kontakt:

GRUPPELEDER

Birthe Ingvorsen

Mobil 60 89 15 14,

gruppeteleder@storstromspejderne.dk

web: www.storstromspejderne.dk

facebook: StorstromSpejderne



Find vej

Vores hytte ligger i Nørre Vedby Vesterskov
– lige i skovkanten helt tæt på vandet

STORSTRØM SPEJDERNES SPEJDER HYTTE

Grynsevej 9, 4840 Nørre Alslev

Kør ind i skoven, og drej til venstre ad første skovvej.



Hygge-, Male- og Hobbyklub i Medborgerhuset Våse Gamle Skole.

Vi er en lille alsidig gruppe, som mødes hver mandag inden for tidsrummet kl. 10.00 til 15.00.

Flere af os er der hele tiden og hygger os således socialt over madpakken, andre kommer bare 2 – 3 timer som det passer sig bedst.

Og hvad laver vi så? Almuemaling – olie – akryl og akvarel. Nogle maler på sten, andre strikker eller laver papirklip, eller hvad du har lyst til - gækkebreve om foråret, julegaver og julekort om efteråret.

Vi starter mandag den 2. september.

Kom og mød os, gerne med nye ideer.

Med venlig hilsen fra Hygge - Male og Hobbyklubben.

Kontakt Gunhild Larsen på tlf. **54 43 20 61** eller mobilnummer **50 95 08 33**.



Nordvestfalster Sogn

Sognet mellem Guldborgsund og Storstrømmen

Gyldenbjerg kirke • Nørre Vedby kirke • Vålse kirke
Kippinge kirke • Brarup kirke • Stadager kirke

Menighedsrådsformand: Henriette Lanter-Mortensen tavlager@gmail.com
Sognepræst (Kbf.): Eva Birgitta Blennow Heyn ebhe@km.dk
Sognepræst: Dorte Hedegaard dhe@km.dk
Kordeg: Christel Dirksen cmd@km.dk
Administrator: Anna Brabrand albr@km.dk

Sognepræster, kordeg og administrator har alle kontor i Vålse på Egensevej 3, 4840 Nørre Alslev.

Nogle højdepunkter i vores kirker i 2024/2025:

Caféaftener i Vålse "Præstegård": torsdag den 12.9. og 21.11. kl. 19

Søndag d. 22. september kl. 11 - Høstgudstjenesterne i Vålse og

Søndag d. 29. september kl. 14 i Nørre Vedby m. Svetlana og Tao

Onsdag d. 23. oktober fra kl. 15 - Efterårs kaffebord og fællesspisning i Vålse v. Nordvestfalster menighedsplejen

Torsdag d. 31. oktober kl. 17 - Halloween i Brarup

Tirsdag d. 10. december kl. 19 – Julekoncert i Nørre Vedby

Søndag d. 2. februar 2025 kl. 11 – 3G dag og gule ærter i Kippinge

Skærtorsdag d. 17. april 2025 kl. 17 – Skidne æg i Vålse

2. pinsedag d. 9. juni 2025 kl. 11 – Friluftsgudstjeneste i Vålse

Lørdag den 16. august 2025 – Kildedag i Kippinge

Se mere på vores hjemmeside: www.nordvestfalsterpastorat.dk



Nordfalsters Bridgeklub

Nordfalster Bridgeklub holder spilleaften hver torsdag i vinterhalvåret, i **Medborgerhuset Vålse Gamle Skole**. Vi starter den første torsdag i september.

Du kan få yderligere information hos

Niels Jensen

Telefon 30 29 24 38

Mail: niels.jensen@live.dk

Børnenes juletræsfest i Våse

for Våse Sogns beboere og deres familier

27. december kl. 18.30 - 21.00 i Medborgerhuset Våse Gl. Skole

Kom og vær med!

Julemand, juletræ, julesange,
lotteri, godteposer, lege, kaffe og kage,

Salg af fransk hotdog, juice, sodavand og øl



Indsamling til fordel for juletræsfesten i løbet af december måned.
Udenbys børn er også velkomne - Pris 30 kr. pr. udenbys barn

Vi glæder os til at se jer
Juletræskomiteén

Aktiviteter i Øster Kippinge Beboerforening 24/25

Lørdag d. 21. september kl. 10.00

Cykeltur: Fuglsang - Roden Skov - Nysted

Søndag d. 13. oktober kl. 10.00 (v. Gadekæret)

Bogcafe i Fælleshuset

Søndag d. 20. oktober kl. 10.00 (v. Gadekæret)

Udflugt til Gedser (Fyrtårn, Gedser Kirke, Geomuseum)

Fredag d. 8. november kl. 16.00/18.00

Mænd laver mad i Fælleshuset

Søndag d. 17. november kl. 10.00

Bogcafe i Fælleshuset

Torsdag d. 28. november kl. 19.00

Fremstilling af juledekorationer i Fælleshuset

Søndag d. 1. dec. kl. 16.00

Juletræstænding ved Gadekæret

Fredag d. 6. dec. kl. 18.00

Julefrokost i Fælleshuset

Kontingent for 2025: 100 kr. pr. person over 18 år og 50 kr. for unge mellem 16-18 år. Indbetales via netbank: Nordea – reg.nr.: 0679 og kontonr.: 6771 704 385 eller MobilePay til: 1669TZ

Betales senest den 10. januar 2025.

Formand: Palle Hansen, Kippingevej 26. Tlf.: 2274 2526

Søndag d. 19. januar kl. 10.00
Brunch i Fælleshuset
efterfulgt af Bogcafe



Søndag d. 23. februar kl. 10.00
Bogcafe i Fælleshuset

Søndag d. 2. marts kl. 14.00
Fastelavn med tøndeslagning, ved Fælleshuset

Onsdag d. 12. marts kl. 19.30
Ordinær generalforsamling i Fælleshuset

Søndag d. 23. marts kl. 10.00
Bogcafe i Fælleshuset

Lørdag d. 12. april kl. 10.00 (v. Gadekæret)
Vandre- og cykeltur på Bakkebøllestien

Lørdag d. 10. maj kl. 10.00 - 15.00
Plante- og loppemarked på Boulevarden

Mandag den 23. juni kl. 18.00
Sankt Hans-aften på legepladsen, Boulevarden

Se mere detaljeret program på vores hjemmeside:
www.osterkippinge.dk

Hvis du ønsker at modtage et detaljeret program for vores arrangementer – så skriv en mail til Dorthe Errebo på:
dorthekai@gmail.com

OVERSIGTSKALENDER

2024

August

Lørdag 31. kl. 10 Store legedag (V)

September

Torsdag 12. kl. 19 Caf eaften i Vålse "Pr esteg rd" (N)

Lørdag 21. kl. 10 Cykeltur: Fuglsang - Roden Skov - Nysted ( )

Søndag 22. kl. 11 H stgudstjeneste m. Svetlana og Tao (N)

Søndag 29. kl. 11 H stgudstjeneste m. Svetlana og Tao (N)

Oktober

Tirsdag 8. kl. 19 Nordfalster og Vålse i vikingetiden (V)

Søndag 13. kl. 10 Bogcafe i Fælleshuset ( )

Søndag 20. kl. 10 Udflugt til Gedser ( )

Onsdag 23. kl. 15 Efterr rs kaffebord og fællesspisning i Vålse (N)

Torsdag 31. kl. 17 Halloween i Brarup (N)

November

Fredag 8. kl. 16 Mænd laver mad i Fælleshuset ( )

Søndag 17. kl. 10 Bogcafe i Fælleshuset ( )

Torsdag 21. kl. 19 Caf eaften i Vålse "Pr esteg rd" (N)

Søndag 24. kl. 14:30: Sangcafe på Vålse gl. Skole (V)

Torsdag 28. kl. 19 Fremstilling af juledekorationer ( )

December

Søndag 1. kl. 16 Juletræet ved "Kommunalen" tændes (V)

Søndag 1. kl. 16 Juletræstænding ved Gadekæret ( )

Fredag 6. kl. 18 Julefrokost i Fælleshuset ( )

Tirsdag 10. kl. 19 Julekoncert i Nørre Vedby (N)

Fredag 27. kl. 18:30: Børnenes juletræsfest i Vålse (J)

Mandag

Hygge-, Male- og Hobbyklub i Vålse

Tirsdag

Storstr mspejderne i Nørre Vedby Vesterskov

SKB Flexifjer i Nørre Vedby

OVERSIGTSKALENDER

2025

Januar

Søndag 19. kl. 10 Brunch i Fælleshuset efterfulgt af Bogcafe (Ø)

Februar

Søndag 2. kl. 11 3G dag og gule ærter i Kippinge (N)

Søndag 23. kl. 10 Bogcafe i Fælleshuset (Ø)

Marts

Søndag 2. kl. 14 Fastelavn i Fælleshuset (Ø)

Onsdag 12. kl. 19:30: Ordinær generalforsamling (Ø)

Søndag 23. kl. 10 Bogcafe i Fælleshuset (Ø)

April

Lørdag 12. kl. 10 Vandre- og cykeltur på Bakkebøllestien (Ø)

Skærtorsdag 17. kl. 17 Skidne æg i Vålse (N)

Maj

Lørdag 10. kl. 10 Plante- og loppemarked på Boulevarden (Ø)

Juni

Mandag 9. kl. 11 Friluftsgudstjeneste i Vålse (N)

Mandag 23. kl. 18 Sankt Hans-aften (Ø)

August

Lørdag 16. kl. ?: Kildedag i Kippinge (N)

(V)ålse Beboerforening

(N)ordvestfalster Sogn

(Ø)ster Kippinge Beboerforening

(J)uletræskomiteén

Onsdag

Sypigernes hyggeklub i Vålse

Torsdag

Senior-FO i Vålse

Nordfalsters Bridgeklub i Vålse

Sypigernes hyggeklub

Uanset hvilken håndarbejdsform du tager med, er du velkommen. Der kan sys nyt tøj, repareres og omforandres. Strik, og hækling er også populært.

Vores formål er socialt samvær, samt at hjælpe og inspirere hinanden efter bedste evne.



Vi mødes i Medborgerhuset Vålse Gamle Skole hver onsdag, med start 4. september 2024 kl. 14.00 – 16.30.

Er du interesseret, så er du meget velkommen til bare at møde op. Du kan også ringe til Marianne Larsen på 40 46 10 27 for at høre nærmere.